

DEMASIADO DELGADO

1

Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos y todas las prominencias corporales visibles a distancia. No se aprecia grasa corporal. Pérdida evidente de masa muscular.

2

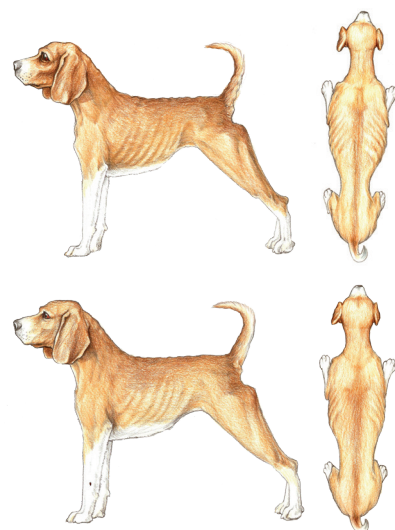
Costillas, vértebras lumbares y huesos pélvicos fácilmente visibles. No hay grasa palpable. Alguna evidencia de prominencias óseas. Pérdida mínima de masa muscular.

3

Las costillas se palpan fácilmente, pueden ser visibles y sin grasa palpable. Parte superior de las vértebras lumbares visible. Los huesos pélvicos empiezan a ser prominentes. Se aprecian bien la cintura y el pliegue abdominal.

4

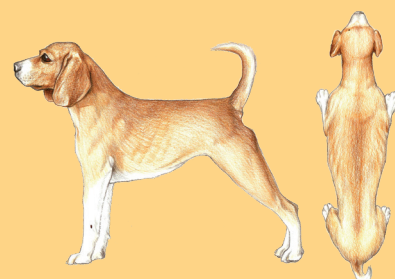
Costillas fácilmente palpables, con una cobertura mínima de grasa. Observándolo desde arriba, puede apreciarse fácilmente la cintura. Pliegue abdominal evidente.



IDEAL

5

Costillas palpables, sin una cobertura excesiva de grasa. Observándolo desde arriba, se aprecia la cintura por detrás de las costillas. Abdomen replegado cuando se observa desde un lado.



SOBREPESO

6

Costillas palpables, con una cobertura de grasa ligeramente excesiva. Cintura discernible cuando se observa desde arriba, aunque no prominente. Pliegue abdominal evidente.

7

Las costillas se palpan con dificultad. Gruesa cobertura de grasa. Depósitos de grasa notables sobre el área lumbar y la base de la cola. Ausencia de cintura o apenas visible. Es posible que haya pliegue abdominal.

8

Costillas no palpables debajo de una capa muy gruesa de grasa, o palpables si se aplica una presión considerable. Grandes depósitos de grasa sobre el área lumbar y la base de la cola. Ausencia de cintura. No se aprecia el pliegue abdominal. Puede haber una distensión abdominal evidente.

9

Depósitos de grasa masivos en el tórax, sobre la columna y la base de la cola. Ausencia de cintura y pliegue abdominal. Depósitos de grasa en el cuello y zona lumbar. Distensión abdominal evidente.

