

# DetECCIÓN DEL ESTREÑIMIENTO SUBCLÍNICO ASOCIADO A DESHIDRATACIÓN Y PREVENCIÓN CON LA ADMINISTRACIÓN DE AGUA ENRIQUECIDA CON NUTRIENTES (HYDRA CARE®)

PURINA  
PRO PLAN



Valentina Aybar Rodriguez

Acreditada AVEPA en Medicina Felina  
Hospital Felino Madrid

El estreñimiento o constipación subclínica es un signo clínico frecuente en medicina felina, pero puede no ser motivo de consulta hasta que aparecen los signos severos de obstrucción fecal. Los gatos mayores, con sobrepeso, dolor articular u abdominal, episodios de constipación previa o enfermedad renal crónica tienen más probabilidades de presentar episodios de constipación severa que necesiten un manejo médico de urgencia o quirúrgico.

La deshidratación contribuye a que las heces sean más duras, mientras que la hipopotasemia en los gatos con enfermedad renal crónica o el sedentarismo de los gatos obesos disminuye la motilidad intestinal como ocurre en medicina humana y aumenta el riesgo de constipación severa (Benjamin SE and Drobatz KJ 2020)

Los objetivos de esta serie de casos son: proporcionar mecanismos de observación sencillos a los cuidadores que permitan reconocer los cambios de hábitos en la defecación de los gatos en situación de riesgo de estreñimiento, detectar la constipación subclínica de forma precoz y prevenirla incrementando el consumo de agua administrando un suplemento para la hidratación

a base de agua enriquecida con nutrientes (Hydra Care®) y así evitar complicaciones clínicas de estreñimiento severo.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se seleccionaron 5 gatos entre 8 y 16 años con enfermedades que les habían causado episodios anteriores de constipación de moderada a severa que habían requerido manejo médico y quirúrgico. La alimentación era mixta combinando parte seca y parte húmeda aunque uno de los gatos, "Romeo", tenía alimentación exclusivamente seca y no aceptaba otras texturas ni sabores (Tabla 1).

Se solicitó a los cuidadores que realizasen un seguimiento de hábitos de defecación y micción diarios 1 semana antes y durante 2 semanas después de la administración de agua enriquecida con nutrientes (Hydra Care®). Para facilitar la recomendación, la ración de agua enriquecida con nutrientes se estandarizó a dos sobres de 85 g diarios independientemente del peso y del régimen alimentario de cada gato.



Foto 1. "Romeo": Traumatismo de cadera con comportamiento asociado a molestias para defecar y estreñimiento

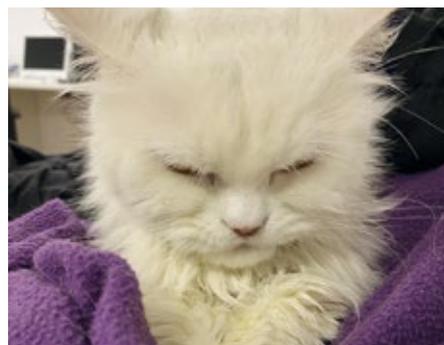


Foto 2. "Dante" con signos de dolor agudo

Los datos sobre los hábitos de defecación que se registraron fueron:

- Número de defecaciones al día
- Estimación de la consistencia de las heces a través del sistema de puntuación fecal de Purina

SISTEMA DE  
PUNTUACIÓN  
FECAL DE PURINA  
EN PDF

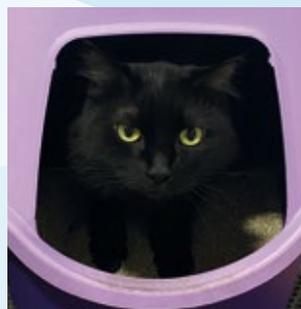


- Comportamientos asociados a problemas en la defecación como: esfuerzo durante la defecación, vocalización durante la defecación, vómitos durante o después de la defecación y observación de rutinas normales de defecación como que la defecación sea dentro del arenero, tapar las heces o correr excitado después de defecar.

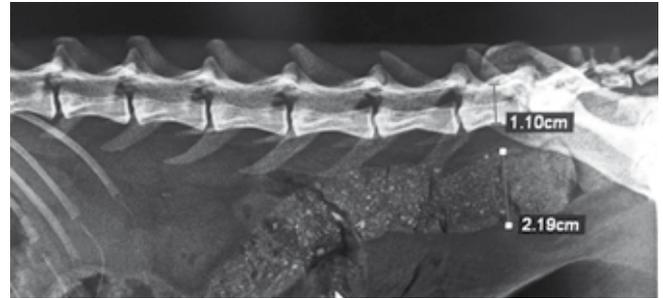


**Foto 3.** "Misi": Irritación anal por estreñimiento que en ocasiones provoca heces con sangre fresca.

El periodo de estudio coincidió con altas temperaturas ambientales de verano durante una ola de calor, con máximas de 39-40°C, situación en la que los gatos con enfermedades de base como pancreatitis, enfermedad renal crónica o estreñimiento por causas ortopédicas tienen mayor riesgo de deshidratación que complican su situación clínica y pueden requerir tratamientos de urgencia.



**Foto 4.** "Midori": Más tiempo en el arenero, vocalización y dificultad para defecar



**Foto 5.** Radiografía latero-lateral de "Misi" durante un episodio de estreñimiento severo tras el que se realizó colectomía subtotal

## RESULTADOS

Los cuidadores indicaron que los 5 gatos aceptaron bien la introducción de Hydra Care®, administrado en recipiente aparte del agua y la comida.

Antes de la administración de agua enriquecida con nutrientes (Hydra Care®), 4 de los 5 gatos no defecaban a diario sino cada 1,5- 2 días. Después de 2 semanas de administración de Hydra Care® el número de defecaciones al día mejoró en todos los gatos. "Romeo", no defecaba todos los días aunque su frecuencia de defecación también aumentó y no presentó estreñimiento ni comportamientos molestos asociados a la defecación.

En cuanto a la puntuación fecal, los 5 gatos presentaron heces más pequeñas y duras antes de la administración Hydra Care® (puntuaciones entre 1 y 2) y pasaron a ser más grandes y menos duras durante las 2 semanas de administración de agua enriquecida con nutrientes (Tabla 2). Las heces menos duras y con puntuaciones de 2-3 se comenzaron a obtener entre los días 5 y 7 de la administración de Hydra Care®.

Los comportamientos asociados a dificultad en la defecación como esfuerzo en la defecación, vocalización durante la defecación, vómitos durante o inmediatamente después de la defecación disminuyeron en todos los gatos después de la administración de 2 sobres de agua enriquecida con nutrientes durante 2 semanas. Además, los comportamientos normales asociados a la defecación como tapar las heces, defecar dentro del arenero o correr excitados después de la defecación se observaron con mayor frecuencia durante las 2 semanas de administración de 2 sobres de 85 gramos de Hydra Care® (Tabla 3).

Las mejoras tanto en consistencia fecal como en los hábitos de defecación comenzaron a notarse a los pocos días del comienzo de la administración de HydraCare®

GATOS DEL ESTUDIO	EDAD	SEXO	ENFERMEDADES ASOCIADAS A DESHIDRATACIÓN Y/O ESTREÑIMIENTO	EPISODIOS DE AGUDIZACIÓN DE SIGNOS CLÍNICO EN EL ÚLTIMO AÑO	PESO KG
LOLA	9	HEMBRA	REAGUDIZACIÓN ERC + PANCREATITIS	1	4,2
DANTE	16	MACHO	ENFERMEDAD DEGENERATIVA ARTICULAR + ERC	2	3,1
MIDORI	8	HEMBRA	PANCREATITIS + COLANGITIS	1	4,3
ROMEO	13	MACHO	TRAUMATISMO DE CADERA	3	3,8
MISI	9	HEMBRA	MEGACOLON IDIOPÁTICO	2	5,3

**Tabla 1. DATOS CLÍNICOS DE LOS GATOS**

DATOS OBSERVADOS	ANTES DE HYDRA CARE®	DESPUÉS DE 2 SEMANAS DE 2 SOBRES AL DÍA DE HYDRA CARE®
ESCALA FECAL	1-2	2-3
Nº DE DEFECACIONES AL DÍA	<1 (80% DE LOS GATOS)	>1 (80% DE LOS GATOS)
Nº MICCIONES AL DÍA	2-3	>3 (3-4)

**Tabla 2. RESULTADOS DE ESTIMACIÓN DE CONSISTENCIA DE HECES, NÚMERO DE DEFECACIONES AL DÍA Y NÚMERO DE MICCIONES AL DÍA**

COMPORTAMIENTO ASOCIADO A LA DEFECACIÓN	ANTES DE HYDRA CARE®	DESPUÉS DE 2 SEMANAS DE 2 SOBRES AL DÍA DE HYDRA CARE®
<b>ESFUERZO DURANTE LA DEFECACIÓN</b>		
75% DE LAS VECES	60%	0%
NUNCA	20%	80%
A VECES (25% DE LAS VECES)	20%	20%
<b>VOCALIZACIÓN DURANTE LA DEFECACIÓN</b>		
75% DE LAS VECES	40%	0%
NUNCA	20%	80%
A VECES (25% DE LAS VECES)	40%	20%
<b>VÓMITOS DURANTE/DESPUÉS DEFECACIÓN</b>		
- 75% DE LAS VECES	0%	0%
- NUNCA	40%	100%
- A VECES (25% DE LAS VECES)	60%	0%
<b>HECES DENTRO DEL ARENERO/TAPA LAS HECES/CORRE DESPUÉS DE DEFECAR</b>		
- 75% DE LAS VECES	60%	80%
- NUNCA	20%	0%
- A VECES (25% DE LAS VECES)	20%	20%

**Tabla 3. COMPORTAMIENTO ASOCIADO A LA DEFECACIÓN. Los valores corresponden al % de gatos**

## DISCUSIÓN

Los **hábitos de defecación incluidos** en los datos presentados son fáciles de determinar por los cuidadores y ayudan al veterinario a detectar de forma precoz estreñimiento subclínico y deberían incluirse en la anamnesis de forma rutinaria así como el uso **de la escala de consistencia fecal para valorar la existencia de heces demasiado duras** y no solo para heces blandas.

El **estreñimiento** se puede producir de forma **secundaria a deshidratación** siendo el riesgo mayor en gatos con enfermedades de base como obesidad, enfermedad renal crónica, dolor articular o problemas ortopédicos que disminuyen en canal pélvico.

Se deben manejar las causas primarias de estreñimiento como el dolor, la obesidad, hipopotasemia, los problemas articulares u otros que puedan estar asociados pero en muchas ocasiones, se **descompensan cuándo la temperatura ambiental aumenta** y no adecúan la ingesta de agua. Por desgracia cada vez son más frecuentes las temperaturas extremas y pueden causar situaciones irreversibles.

La **prevención de la deshidratación** es clave en gatos de riesgo con enfermedades de base y se puede realizar de forma efectiva aumentando la ingesta de dieta húmeda, aumentando el acceso a puntos de agua, administrando fluidos subcutáneos o administrando agua enriquecida con nutrientes Hydra Care® y combinándolos en función de los gustos y necesidades del cuidador y del gato.

Hay gatos que no comen dieta húmeda y cuándo hay que aumentar la hidratación, la administración de agua enriquecida con nutrientes es de gran ayuda.

La administración de 2 sobres al día de 85 gramos de agua enriquecida con nutrientes (Hydra Care®) mejoró todos los parámetros de hábitos de defecación observados pudiendo ayudar a evitar reagudización de las enfermedades de base mejorando la hidratación.

## CONCLUSIONES

- La administración de 2 sobres de 85 gramos de agua enriquecida con nutrientes (Hydra Care®) durante 2 semanas mejoró los parámetros de hábitos de defecación como el número de defecaciones al día en todos los gatos, así como la consistencia de las heces y los comportamientos asociados a molestias en la defecación, mejorando los comportamientos deseables de la defecación como heces dentro del arenero, tapado de heces y correr excitados después de la defecación.
- Todos los cuidadores indicaron la buena aceptación y palatabilidad de Hydra Care®.
- Aunque no era el objeto de estudio, los cuidadores observaron un aumento del número de micciones en el arenero, coincidiendo con los datos indicados en otros estudios. (Zanghi BM et al 2018)
- Los datos de hábitos de defecación después de las 2 semanas de administración de Hydra Care® son similares a los datos obtenidos en encuestas realizadas a 124 cuidadores de gatos sin problemas médicos. (Jones SE et al. 2022)
- En base a los datos obtenidos se considera muy positivo los efectos de la administración de Hydra Care® para mantener estables clínicamente a gatos de riesgo de deshidratación además de mejorar su calidad de vida.

## Bibliografía

1. Benjamin SE, Drobatz KJ. Retrospective evaluation of risk factors and treatment outcome predictors in cats presenting to the emergency room for constipation. *J Feline Med Surg.* 2020 Feb;22(2):153-160. doi: 10.1177/1098612X19832663. Epub 2019 Mar 5. PMID: 30834807.
2. Jones SE, Quimby JM, Summers SC, Adams SM, Caney SM, Rudinsky AJ. Survey of defecation habits in apparently healthy and chronic kidney disease cats. *J Feline Med Surg.* 2022 Feb;24(2):131-141. doi: 10.1177/1098612X211012684. Epub 2021 May 20. PMID: 34013812.
3. Zanghi BM, Gerheart L, Gardner CL. Effects of a nutrient-enriched water on water intake and indices of hydration in healthy domestic cats fed a dry kibble diet. *Am J Vet Res.* 2018 Jul;79(7):733-744. doi: 10.2460/ajvr.79.7.733. PMID: 29943634.